

# Ponencia Congreso AEBH

Valencia Marzo 2014- Viernes 7-10.30h

## Los nuevos Modelos y Metodologías en Psicoterapia: el paradigma sistémico-fenomenológico y Las Constelaciones una Mirada Clínica, Profunda y Eficaz.

La ponencia hace un análisis profundo a los cambios de paradigma que está sufriendo la Psicoterapia y el modelo médico de enfermedad psíquica.

Desde Maslow, pasando por la teoría de Campo de Kurt Lewin hasta el modelo vincutivo de B. Hellinger y los campos mórficos de R. Sheldrake, se ha resaltado el manejo del espacio como un método psicoterapéutico activo y eficaz de diagnóstico, re-integración, re-organización y funcionalidad psíquica-relacional.

A través de este paradigma sistémico fenomenológico y sus modelos del manejo del espacio para manejar insights terapéuticos, se plantean las bases del método y modelo sistémico de constelar y del trabajo con movimientos sistémicos, para el análisis y el afrontamiento exitoso de conflictos internos intrapersonales, tanto como interpersonales y organizacionales; y no solo enfocado en la resolución de traumas, trastornos de personalidad, vínculos y afectos disfuncionales, sino también para potenciar la salud personal, relacional y la mediación efectiva en cualquier organización grupal familiar o social.

Estas configuraciones sistémicas favorecen la emergencia de **insights inconscientes activo-tensionales**, que son los que están perturbando el flujo de los intercambios relacionales e intrapsíquicos saludables y eficaces; y desde donde, a su vez, se

da la oportunidad de reorganizaciones fenomenológicas que favorecen el hacer cambios cognitivos, actitudinales y un reset de memorias psico-corporales, de forma profunda y rápida.

Este paradigma y sus modelos desarrollan y potencian la integración del inconsciente y el consciente, trabajando juntos al servicio de la salud psíquica- emocional y relacional.

Todo ello son los Nuevos retos para la Psicoterapia y también para la Educación, las áreas de Recursos Humanos y el manejo de equipos humanos de cualquier tipo y en cualquier contexto.

Es la nueva herramienta para el psicólogo en todas los campos, pero también para muchos otros profesionales.

**M<sup>a</sup> CLARA VENTURA OBRADOR**

**DRA. EN PSICOLOGÍA CLÍNICA,**

**COLEGIADA. B-0134**

**DESDE 1983 EN EJERCICIO ACTIVO DE SU ROL PROFESIONAL EN LA  
UNIDAD DE PSICOLOGÍA AVANZADA ISLAS BALEARES (UPSAIB)-  
CONSULTAS MÉDICAS POLICLÍNICA MIRAMAR- PALMA DE MALLORCA**

**[WWW.CLARAVENTURA.COM](http://WWW.CLARAVENTURA.COM)**

**[WWW.ASBAPS.COM](http://WWW.ASBAPS.COM)**

**[WWW.UPSAIB.COM](http://WWW.UPSAIB.COM)**

**[WWW.UPSIS.ES](http://WWW.UPSIS.ES)**